

Исполнение мероприятий «Дорожной карты»
по формированию системы долговременного ухода за гражданами пожилого
возраста на территории Новосибирского района Новосибирской области в
2022 году

С февраля 2020 года Новосибирский район участвует в реализации пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» на 2020-2022 годы. Проект направлен на обеспечение гражданам, испытывающим трудности в самообслуживании, более высокого качества жизни в соответствии с их нуждаемостью и предпочтениями, сохраняя при этом в возможно большей степени их самостоятельность, независимость, способность участвовать в происходящем, право на самореализацию и человеческое достоинство.

На территории Новосибирского района проживает 23 095 граждан старше 65 лет. Для реализации проекта на базе МБУ «КЦСОН «Добрыня» созданы:

- службы мобильных бригад;
- служба сиделок;
- «Школа неформального (родственного) ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках системы долговременного ухода»;
- добровольческая (волонтерская) деятельность;
- пункт проката технических средств реабилитации;
- клуб «Вкус жизни».

Мобильная бригада

В 2019 году в рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» по доставке в медицинские организации лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, получен автомобиль, оборудованный для транспортировки людей с ограниченными возможностями здоровья. В 2022 году 230 человек доставлены для прохождения диспансеризации в ГБУЗ НСО «НКЦРБ», 79 человек доставлены для прохождения вакцинации и ревакцинации, 7 человек доставлены в медицинские организации, в отношении 327 граждан осуществлены мероприятия по доставке медицинских работников в целях оказания им медицинской помощи на дому. В отношении 61 гражданина осуществлены мероприятия по доставке лекарственных средств, технических средств реабилитации, продуктов питания, предметов первой необходимости.

Служба сиделок

В 2022 году 12 сиделками (помощниками по уходу) по итогам определения уровня нуждаемости обслужено обслужен 31 человек, что на

14,8 %, или на 4 человека больше в сравнении с аналогичным периодом 2021 года, оказано 81 571 услуга.

Среди основных обязанностей сиделки – контроль приема пищи и лекарств, поддержание гигиены и профилактика пролежней, уборка, организация свободного времени, обеспечение максимально комфортного проживания в привычных условиях. Услуга сиделки предоставляется ежедневно в рабочие часы и будние дни, а в вечерние часы и выходные дни привлекаются родственники, друзья, соседи.

Достижение результатов регионального проекта
«Старшее поколение» в 2022 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Лимит на 2022 год	Фактическое исполнение в 2022 году	Эффективность
2.	Создание 1 службы сиделок (помощников по уходу) на дому для граждан пожилого возраста, утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся в постоянном постороннем уходе на базе МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Добрыня»	6 657 000,0	6 657 000,0	03.02.2020 года на базе МБУ «КЦСОН «Добрыня» создана служба сиделок (12 сиделок). По итогам определения уровня нуждаемости обслужен 31 человек (оказана 81 571 услуга), находятся на обслуживании на 01.01.2023 16 человек
3.	Всего по программе	6 657 000,0	6 657 000,0	

Школа неформального (родственного) ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках системы долговременного ухода

В 2019 году создана «Школа ухода» для родственников и лиц, осуществляющих уход за больными – соседи, коллеги, друзья. В «Школе ухода» предусмотрено консультирование и обучение основам ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.

С начала 2022 года услугами «Школа ухода» воспользовались 102 человека, что на 5 % больше в сравнении с аналогичным периодом 2021 года:

- 5 человек пожилого возраста в связи с улучшением способности к самообслуживанию (даны памятки и рекомендации);
- 64 человека – родственники и иные лица, осуществляющие уход за гражданами, нуждающимися в постоянном постороннем уходе;
- 33 сотрудника МБУ «КЦСОН «Добрыня», осуществляющие уход за гражданами, нуждающимися в постоянном постороннем уходе.

Добровольческая (волонтерская) деятельность

В форме социального обслуживания на дому внедрена технология «Поддержка граждан пожилого возраста на добровольных началах», обеспечивающая улучшение качества жизни одиноких граждан пожилого возраста и инвалидов, обеспечение пожилых людей надлежащей помощью и уходом, максимальное продление их пребывания в привычной среде.

17 волонтеров (из них 7 серебряных волонтеров) на дому оказывают услуги 36 гражданам:

№ п/п	Администрация	Количество волонтеров	Количество обслуживаемых граждан
1.	Барышевский сельсовет	1	1
2.	Березовский сельсовет	2	2
3.	Боровской сельсовет	3	3
4.	Верх-Тулинский сельсовет	1	1
5.	Каменский сельсовет	1	3
6.	р.п.Краснообск	2	6
7.	Криводановский сельсовет	2	2
8.	Морской сельсовет	1	3
9.	Мочищенский сельсовет	1	1
10.	Толмачевский сельсовет	3	14
11.	Всего	17	36

Оказываемые волонтерами услуги: помощь в уборке, доставка дров и угля, топка печи, покупка продуктов питания, уборка снега, вынос мусора, доставка лекарственных препаратов. Работа по привлечению волонтеров продолжается.

64 социальных работника (20 серебряных волонтеров) доставили продукты питания и лекарственные препараты без взимания платы 545 гражданам пожилого возраста и инвалидам, получающим социальные услуги в форме социального обслуживания на дому.

В полустационарной форме социального обслуживания волонтеры привлечены к проведению досуговых мероприятий, оказанию натуральной помощи.

Клуб «Вкус жизни»

В целях реализации регионального проекта «Старшее поколение» в МБУ «КЦСОН «Добрыня» создан клуб «Вкус жизни». Организованы занятия для 18 граждан пожилого возраста (от 65 лет до 85 лет) в целях пропаганды здорового образа жизни, формирования культуры заботы о своем здоровье. Занятия направлены на сохранение активной активности, улучшение качества жизни и продление ее продолжительности. Члены клуба

занимаются рукоделием, обмениваются кулинарным опытом, с удовольствием поют, участвуют в тематических и развлекательных мероприятиях, занимаются скандинавской ходьбой, принимают участие в психологических тренингах, посещают выставки, музеи города.

Пункт проката технических средств реабилитации, выдаваемых отдельным категориям граждан во временное пользование

С октября 2020 года работает пункт проката технических средств реабилитации, выдаваемых отдельным категориям граждан безвозмездно во временное пользование. С начала 2022 года выдано 106 единиц технических средств реабилитации, приобретенных за счет средств федерального бюджета и 37 единиц технических средств реабилитации, приобретенных за счет средств местного бюджета.

По состоянию на 01.01.2023 года в наличии 115 единиц технических средств реабилитации:

№ п/п	Наименование технических средств реабилитации и специального оборудования	Количество в наличии, шт.
1.	Кресло-коляска с ручным приводом комнатная	37
2.	Костыли подмышечные с устройством противоскольжения	9
3.	Противопролежневый матрас воздушный (с компрессором)	18
4.	Трость	2
5.	Ходунки	37
6.	Кресло-туалет	2
7.	Палки для скандинавской ходьбы	3
8.	Опора под спину	6
9.	Стол прикроватный	1
10.	Всего:	115

Результат работы

Все выше перечисленные мероприятия способствуют повышению качества жизни пожилых людей и качества обслуживания. Всем гражданам и их родственникам специалисты помогут найти выход из трудных жизненных ситуаций, готовы оказать содействие в улучшении социального положения, психологического статуса.