

**БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНОЙ  
ИНФОРМАЦИИ О ПОДРОСТКАХ  
– В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ПОДРОСТКОВОГО ЦЕНТРА**



**ВКонтакте**

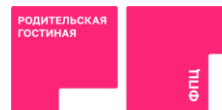


**Телеграм-  
канал**



**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПОДРОСТКОВЫЙ  
ЦЕНТР**

**#РОДИТЕЛЬСКАЯГОСТИНАЯ**



**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПОДРОСТКОВЫЙ  
ЦЕНТР**

**СЕМЕЙНЫЕ  
ЦЕННОСТИ**

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



Семейные ценности служат связующим звеном между членами семьи, объединяя их узами любви, доверия, уважения и взаимной заботы. Эти ценности являются основой, на которой дети впоследствии строят свои собственные семьи. Любовь, сострадание и желание защищать и поддерживать друг друга формируют прочную и любящую семейную среду, которая воспитывает в детях эти же качества и готовит их к созданию собственных крепких семей.

## 1 КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКОМ О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ?

Дайте своему подростку понять, что вы любите и поддерживаете его, даже если вы не согласны с его взглядами. Создайте безопасное и доверительное пространство, где он может открыто делиться своими мыслями и чувствами.

## 2 СЛУШАЙТЕ АКТИВНО

Сфокусируйтесь на том, что говорит ваш подросток. Отложите свои мысли и суждения в сторону и полностью сосредоточьтесь на том, что говорит ваш подросток. Поддерживайте зрительный контакт, кивайте и используйте вербальные сигналы, такие как «да» или «я понимаю», чтобы показать, что вы слушаете.

Задавайте открытые вопросы: Открытые вопросы побуждают вашего подростка делиться дополнительной информацией и выражать свои мысли и чувства более подробно. Избегайте вопросов с закрытыми ответами, на которые можно ответить "да" или "нет".

## 3 КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ?

Занимайтесь семейными мероприятиями. Планируйте регулярные семейные мероприятия, такие как походы в кино, походы или совместные ужины. Это дает возможность всем членам семьи пообщаться и повеселиться вместе.

Отправляйтесь в поездки. Совместные поездки, такие как отпуск или однодневные экскурсии, могут создать особые воспоминания и укрепить семейные связи.

Разговаривайте за ужином. Используйте время семейного ужина, чтобы пообщаться со своими подростками. Обсуждайте текущие события, делитесь историями и спрашивайте их о школе, друзьях и интересах.

Установите семейные традиции: Создайте семейные традиции, такие как еженедельный семейный ужин или ежегодная поездка на пляж. Традиции помогают укрепить семейные связи и создать чувство принадлежности.

## 4 ДИСЦИПЛИНА

Дисциплинируйте с любовью и уважением. Когда необходимо дисциплинировать детей, делайте это с любовью и уважением. Объясните им, почему их поведение было неправильным, и помогите им найти более приемлемые способы выражения своих чувств и поведения.

## 5 КАК ПЕРЕДАВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ?

Поступайте так, как считаете правильным, и своим примером вдохновляйте детей ежедневно. Представьте себя частью длинной цепи, протянувшейся от ваших предков к будущим поколениям.

Вы ответственны за передачу самых лучших и достойных традиций, которые были накоплены за долгие годы.

Не справляйтесь с этой миссией в одиночку: объединяйтесь со старшими родственниками, создавая для детей атмосферу семейной любви и преданности.

Такие действия также внесут вклад в ваше собственное будущее. Уважительное отношение к родителям закладывает прочный фундамент для ваших отношений с собственными детьми в их взрослой жизни.

Крепкие семейные ценности помогают подросткам развиваться в уверенных и ответственных молодых людей. Они дают им чувство принадлежности и цели, а также учат их важным жизненным урокам.